

基本開室時間

学校生活やお仕事などになるべく支障ない形でご来談いただくことを大切にする考えから、平日夕方～夜間と、土・日・祝祭日を基本開室時間としています。

平日 18時～21時
土祝 9時～21時 日 9時～15時

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～						○	○	○
10:30～						○	○	○
13:00～						○	○	○
14:30～						○		○
16:00～						○		○
18:00～	○	△	○	○	○	○		○
19:30～	○	△	○	○	○	○		○

○…基本開室時間 △…週によって開室/休室が変動
空白となっている時間枠についても可能な限りご要望に応じます
※学会参加などのために臨時休業する場合があります

遅刻・キャンセルの取り扱い

お待ちのご相談者さまのため、遅刻や直前の予約キャンセルはなるべくお控えください。これらの予防的措置として、遅刻や直前の予約キャンセルがあった場合、相談時間の短縮やキャンセル料のお支払いをお願いしております。無用な負担が生じないように、遅刻や直前のキャンセルが発生しないようご留意をお願いいたします。

※ 相談日前日の21時00分までに予約キャンセルのご連絡をお電話、メール、FAXなどでいただいた場合、キャンセル料は発生しません。

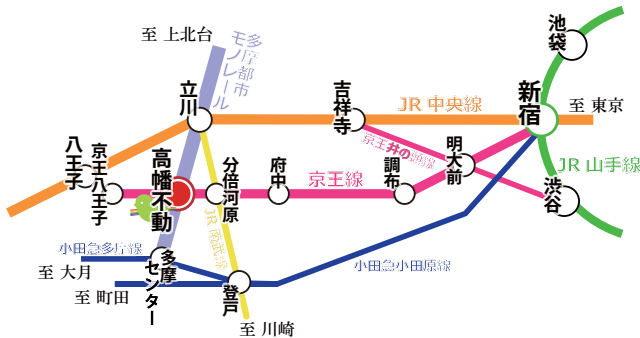
※ 自然災害や悪天候のために30分を超える公共交通機関の遅延が発生している場合、遅刻キャンセル料はいただいておりません。

※ やむを得ない通信手段の断絶状態に置かれてしまっていたことが判明した場合、連絡なしの不通キャンセル料の督促請求を撤回いたします。

交通アクセス

当相談所には駐輪場・駐車場の用意がありません。お車でお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用ください。

---最寄りは「高幡不動駅」---



---高幡不動駅から徒歩約3分---



高幡心理相談所

完全予約制

<https://from-adversity.jp>

☎ 042-592-2707 (常時留守電対応)

✉ tcps@from-adversity.jp

東京都日野市高幡1004番地の3 ラ・ヴィ・エゼー303



高幡心理相談所

臨床心理士による専門的心理力カウンセリング

TAKAHATA
Counselling and Psychology Services

CPSS



陽の光が注ぐ大樹で休み、 そしてまた伸びやかに羽ばたけるように —

人生にはうまく言葉にならないこと、すぐには受け止められないこと、自分ひとりではどうしていいのかわからないことなど、たくさんの試練や苦難が散らばっています。

今あるつらさから抜け出したい、やめたいのにやめられない。笑顔になってもらいたいのになかなかかわれない…。あなたやあなたが大切にしたい方の心の迷いや落ち込み、人間関係にまつわる苦悩、メンタルヘルス関連疾患など、様々な心理社会的困難の解決や状態改善をお手伝いしたいと考えています。

私たちが親しんでいる〈解決志向アプローチ〉は、「自然とよくなってきた」「元気と自信を取り戻せた」「いつの間にか困難が軽減していた」「こんなに早くよくなるなんて！」など、効率と効果のよさに定評があります。

決して安くはない費用に見合うご支援を提供できるよう、ご来談者さまのよりよい未来や解決に少しでも役立ち、相談室に入ったときよりも楽な気持ちで帰路についていただけるよう、日々の研鑽にも積極的に取り組んでいます。

お悩みの解決や困難の軽減に向けて、しっかりとご支援いたします。

所長 西野 明樹

臨床心理士・公認心理師・心理学博士

秘密保持とプライバシー保護

ご相談者さまに安心してご相談・ご来談いただけるよう、高幡心理相談所では、秘密保持やプライバシーの保護に細心の注意を払っています。

- ▶ 付近に看板や広告はなく、外観から心理相談所とはわかりません。見とがめられる心配なくお越しいただけます。
- ▶ 緊急性の高い自傷他害（自殺や殺人など）のリスクが認められない限り、相談内容や個人情報は厳に守秘します。
- ▶ ご家族や学校・会社などに情報提供する場合は、ご相談者さまの合意を得るとともに、その内容を開示します。
- ▶ 「日本臨床心理士資格認定協会 臨床心理士倫理綱領」「一般社団法人日本臨床心理士会倫理綱領」を遵守します。
- ▶ 高幡心理相談所「個人情報保護方針(プライバシーポリシー)」に基づき、適正かつ合理的に個人情報を保護します。

カウンセリング

おひとりで、ご夫婦ご家族で、関係者同士で…。担当するカウンセラーとご相談者さまが対面して行い、困難の軽減や解決のために話し合うご相談形態です。

初回面接(1回目) 80分 9,000円+税
継続面接(2回目～) 60分 7,000円+税

育児・発達	お子さんの育ちや発達に関するご不安、産後うつ、育児疲れ、しつけの悩み など
児童/思春期	いじめ、不登校、意欲減退、衝動性、自傷行為、反抗期、家庭内暴力 など
心身不調	気分の落ち込み、更年期うつ、過食、不眠などの各種心因性不調
人間関係	家庭内不和、職場コミュニケーション、パワハラ・セクハラなど、対人関係の悩み
精神的健康	うつ、双極性障害、不安障害、恐怖症、パニック発作、摂食障害 など
がんの悩み	告知の衝撃や不安、治療選択の迷い、がん患者さんのご家族の悩み など
性の悩み	いじめ、不登校、意欲減退、衝動性、自傷行為、反抗期、家庭内暴力 など
喪失体験	気分の落ち込み、更年期うつ、過食、不眠などの各種心因性不調



その他詳細はWebにてご確認ください

高幡心理相談所

検索

<https://from-adversity.jp>



コンサルテーション

ご来談者さまが従事している職務上の困難について、解決志向アプローチなどの臨床心理学的観点から助言などする、対人援助従事者向けの相談形態です。

初回面接(1回目) 60分 8,000円+税
継続面接(2回目～) 60分 8,000円+税

学校関係者	いじめや不登校、かわりに苦慮している児童生徒・保護者とのかわり方 など
福祉介護職	対応に苦慮する相手が抱える困難の心理学的理解とそれに応じたかわり方 など
医療看護職	心身不調や精神障害を伴う通・入院患者さんとの付き合い方や配慮 など
一般企業	うつなどの不調に陥っている者への有効な励まし方、復職支援の進め方 など
自助団体等	参加・運営している団体内のメンバー対立や集団心理を活かした運営健全化 など

社会貢献活動

地域のメンタルヘルス対策や子育て支援、がん患者さん支援などを目的とした講習・研修会等の講師は、安価に承ることにしています。これまでの講師歴等はウェブサイトに記載しております。「性別違和/性同一性障害及びセクシャルマイノリティ支援事業」を行っています。

お申し込み

お電話あるいはメールにて以下をお知らせください。内容の確認と日時調整のため、高幡心理相談所から折り返しご連絡いたします。

電話は留守番電話対応となりますので伝言をお願いします。

☎ 042-592-2707

✉ tcps@from-adversity.jp

- 1、お名前
- 2、誰についてのご相談か(ご本人、ご家族 など)
- 3、高幡心理相談所を知ったきっかけ
- 4、お電話番号(携帯電話番号をお勧めします)
- 5、折り返しに関するご要望(時間帯など)
- 6、折り返しに際して配慮を希望する事柄
(「家族に知られたくない」「相談所ではなく、担当者名を名乗って欲しい」など)